

INTITULE DE LA FORMATION

MAITRISER LES BASES DU COACHING D'EQUIPE

OBJECTIFS

Accompagner les équipes et leurs permettre de trouver elles-mêmes des solutions à leurs difficultés

CONTENU :

Comprendre la construction d'un groupe : inclusion et cadre

- Revisiter les fondamentaux de la dynamique de groupe
- Acquérir des bases théoriques pour comprendre les jeux et enjeux relationnels
- Appréhender les différentes techniques d'inclusion
- Prendre conscience de la nécessité d'un cadre

Savoir analyser les processus pour les éclairer

- Comprendre la puissance du feed-back pour éclairer les processus
- Analyser les résistances dans le groupe
- Savoir être dans le conflit pour négocier

Savoir libérer les émotions dans le groupe pour être performant

- Pratiquer le débrief émotionnel pour libérer les tensions
- Pratiquer la régulation pour retrouver l'équilibre

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Les modalités pédagogiques sont adaptées aux objectifs et au public

- Méthodes pédagogiques participatives et actives
 - Exposés et apports théoriques
 - Mise en situation
 - Expérimentation des outils développer entre les sessions

- Moyens pédagogiques

- Dans une salle de formation équipée de paper-board et de vidéo projecteur
 - Jeux pédagogiques
- Evaluations des acquis
- Tout au long de la formation, au travers d'un questionnaire pour mesurer le niveau d'acquisition des connaissances.
- Formateur
- Corinne Rousseau, titulaire d'un master en droit et ayant une expérience professionnelle de 25 ans en tant que DRH au sein d'une PME, formatrice depuis 15 ans dans le domaine du management et des ressources humaines. Coach diplômée depuis 2012. Certifiée MBTI.
- Evaluation de la formation
- Remise d'un document d'évaluation de la formation – Evaluation à chaud
- Durée : 28 heures
- Tarif Inter : 1000 Euros TTC
- Tarif Intra : sur demande